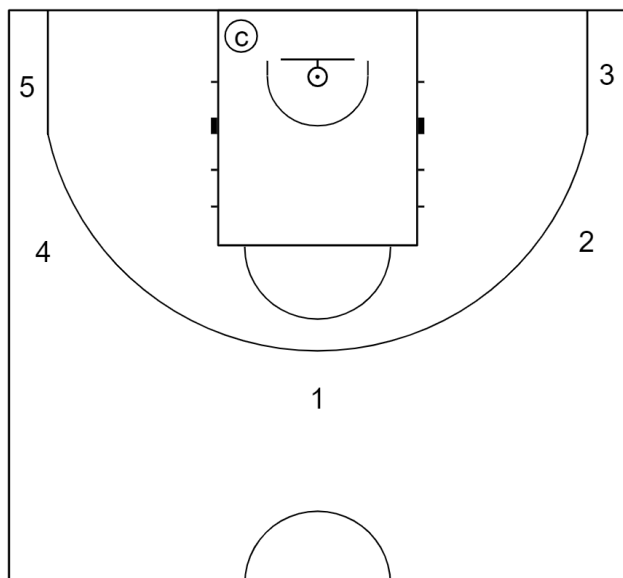


See the court drill

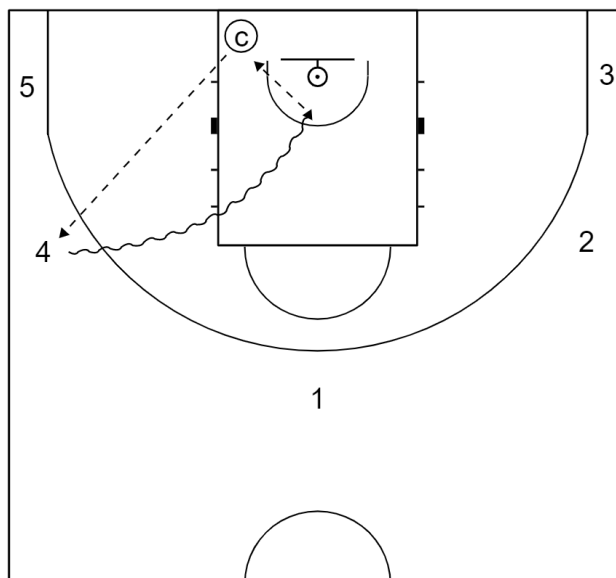
Doel van deze oefening is om spelers te leren om pass opties te zien, om goede spacing aan te houden.

Aandachtspunten	Variatie/Progressie
• Goede passes • Triple threat na het vangen van de bal • Juist opvullen van de lege plekken • Laat zien waarom spacing zo belangrijk is	• Spelers passen zelf na dribbel penetratie • Lege plekken opvullen • Voeg 1 of meerdere verdedigers toe • Dribbel penetratie afwisselen met links en rechts dribbelen • Gebruik een timer, x aantal layups of schoten binnen bepaalde tijd.



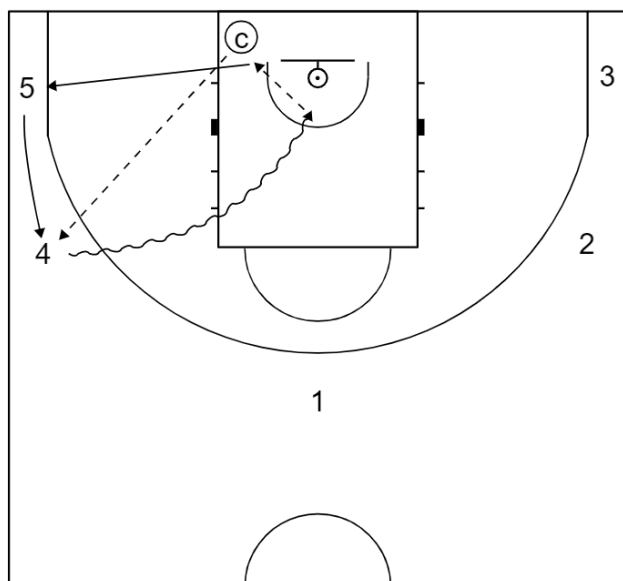
Organisatie

- 5 spelers op de 5-out posities
- Coach met bal op de baseline



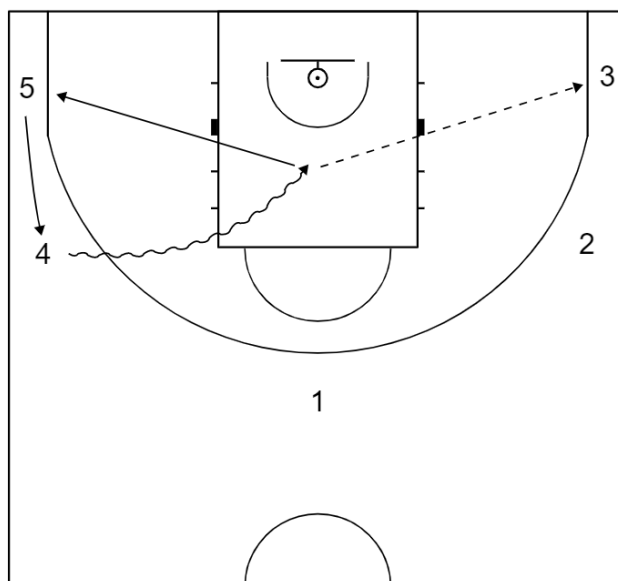
Uitvoering

- De coach passt de bal willekeurig naar een speler
- Deze speler maakt een dribbel drive naar de basket en scoort
- Bal gaat terug naar de coach en alle spelers blijven staan



Uitvoering

- De coach passt de bal willekeurig naar een speler
- Deze speler maakt een dribbel drive naar de basket en scoort
- Bal gaat terug naar de coach en alle spelers blijven staan
- De lege plek wordt door een andere speler opgevuld



Uitvoering

- Speler dribbelt nu de bucket in en passt naar een willekeurige andere speler
- Deze speler dribbel penetreert en passt weer uit
- Lege plekken worden opgevuld