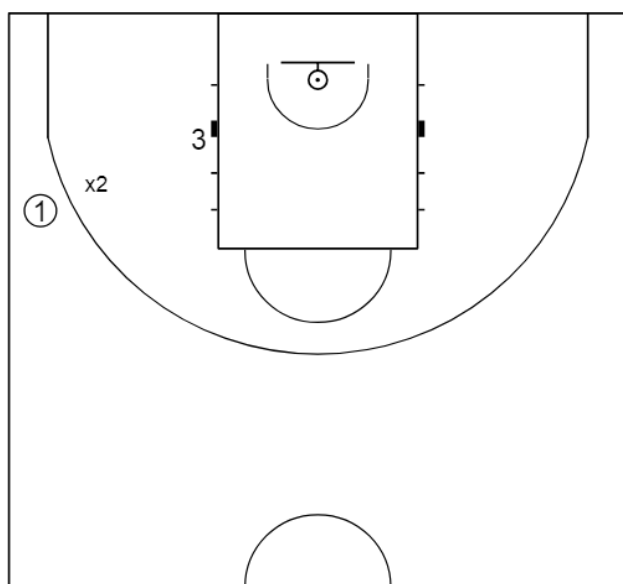


Pass naar post en snijden – Laker Cuts

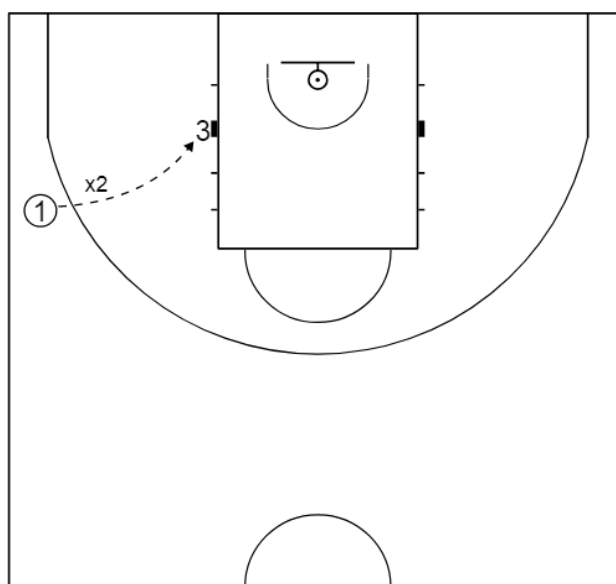
- Doel van deze oefening is passen en snijden na een pass naar een postspeler

Aandachtspunten	Variatie/Progressie
• Laker cut high of low • Voldoende ruimte tussen post en snijdende speler • Chinnen van de bal door de poat	• Links, Rechts • Borstpass, Stuitpass



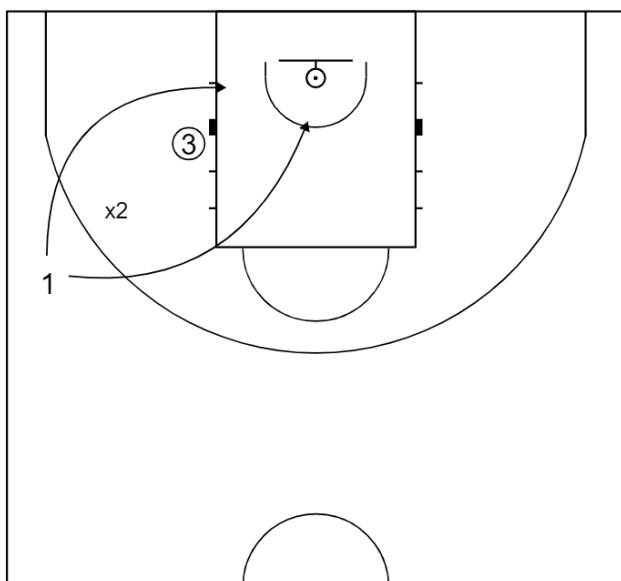
Organisatie

- Speler 1 heeft de bal op de wing
- Speler 3 staat op de low post positie
- Speler 2 verdedigt speler 1



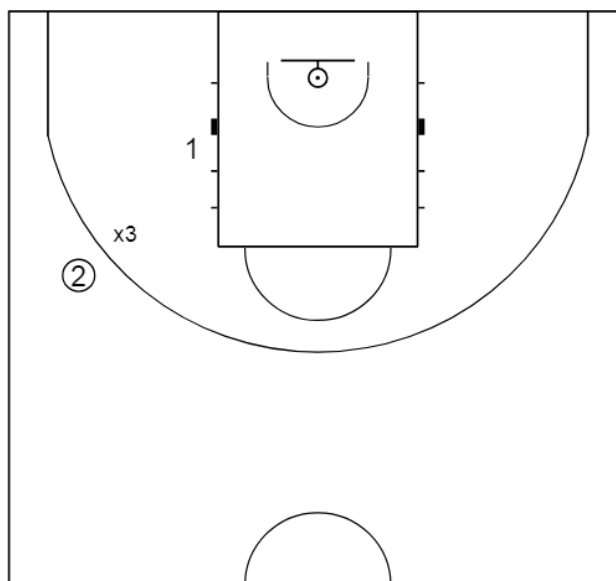
Uitvoering

- Speler 1 passt post speler 3 aan en moet snijden



Uitvoering

- Speler 1 snijdt bovenlangs (Laker Cut High) of
- Speler 1 snijdt onderlangs (Laker Cut Low)
- Speler 3 geeft een stuitpass aan speler 1 die scoort



Uitvoering

- Speler die scoort wordt post speler
- Verdediger wordt aanvaller met de bal
- Post speler wordt verdediger