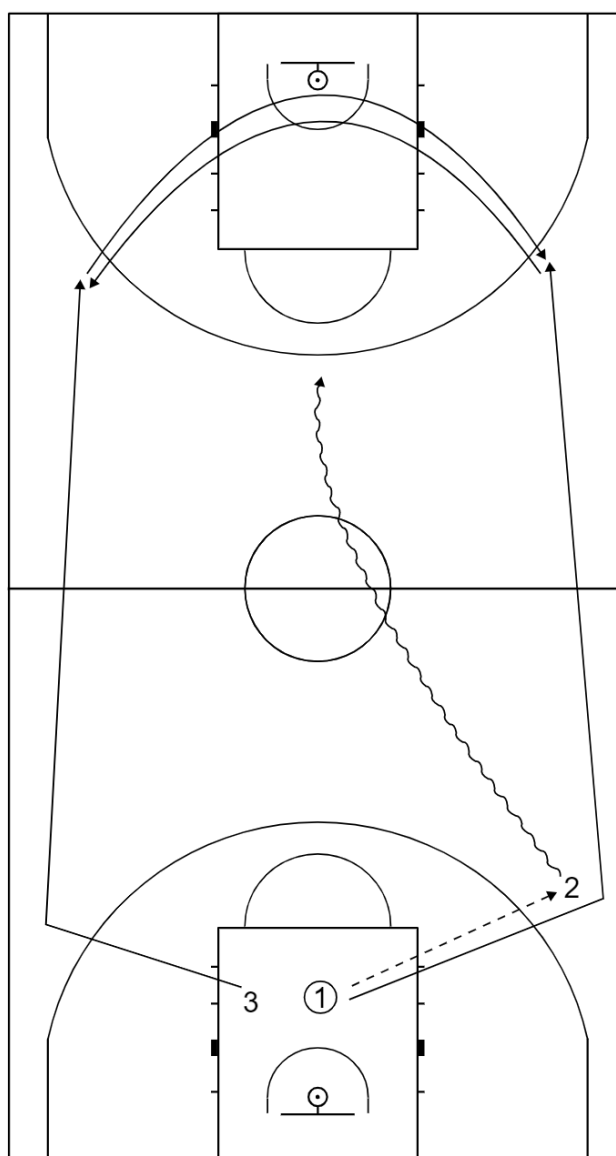
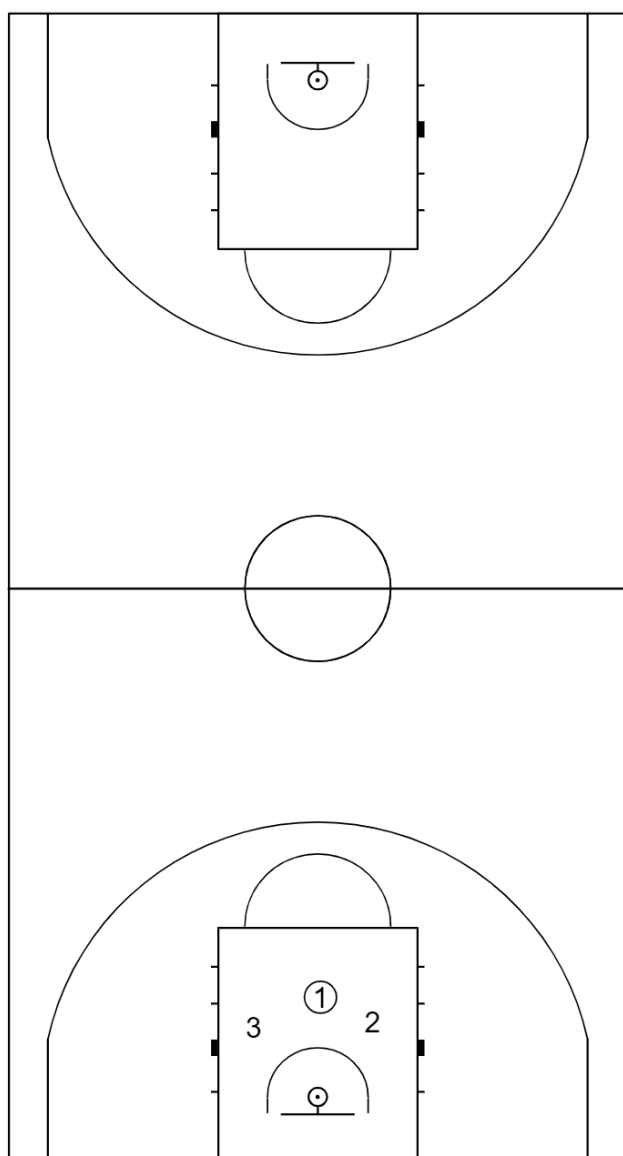


RR Full Court trips – diagnostics dribble at

Doel is het oefenen van dribble at vanuit transitie

Aandachtspunten	Variatie/Progressie
• Snelheid en intensiteit	• Max aantal keren passen • Op tijd • Scores bijhouden • Winnaars blijven staan • Double Dribble At

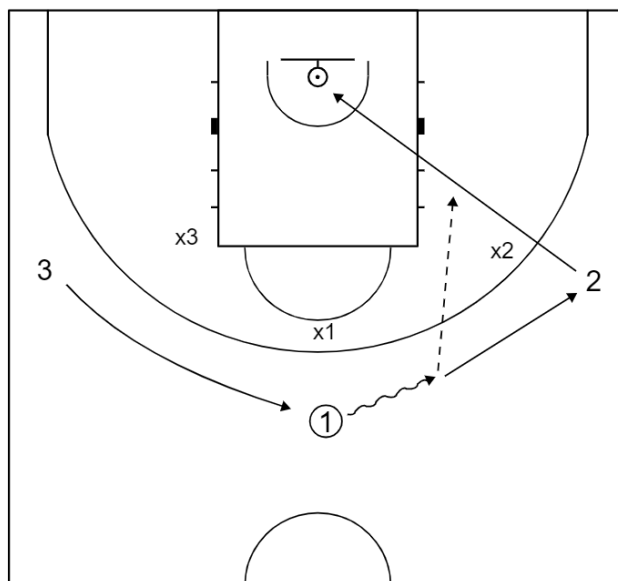
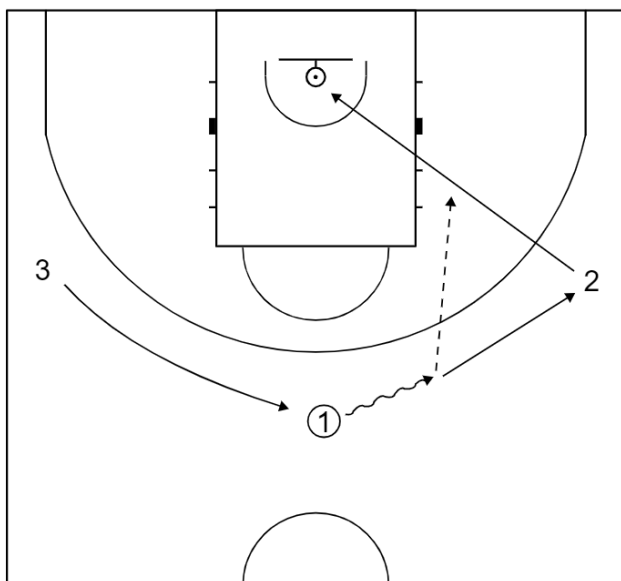


Organisatie

- 3 aanvallers onder het bord
- Speler 1 heeft de bal

Uitvoering

- 1 geeft outlet aan 2 of 3
- speler met de bal dribbelt naar de top
- Andere spelers via zijlijnen en een cross over naar de wings



Uitvoering

- 2 passt naar 1 of 3 en snijdt naar de basket
- 2 krijgt de bal terug van 1 of 3 en scoort
- 3 vult op en gaat daarna met 1 in de rebound

Uitvoering

- Idem als hiervoor maar dan in 3 tegen 3