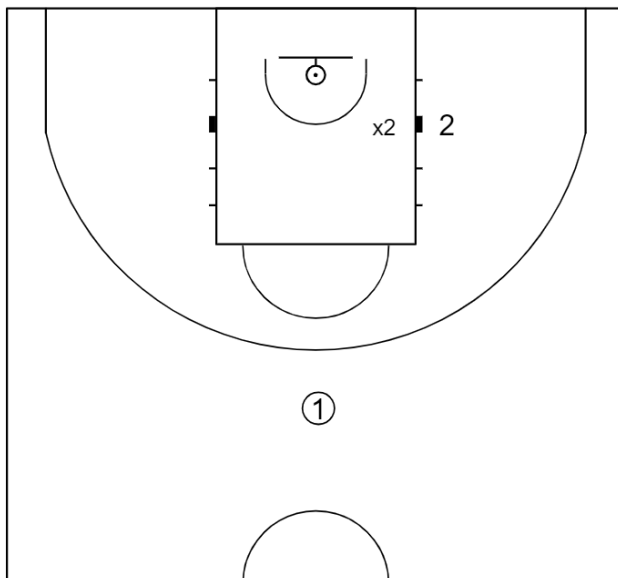


Dribble penetrate - post slide score

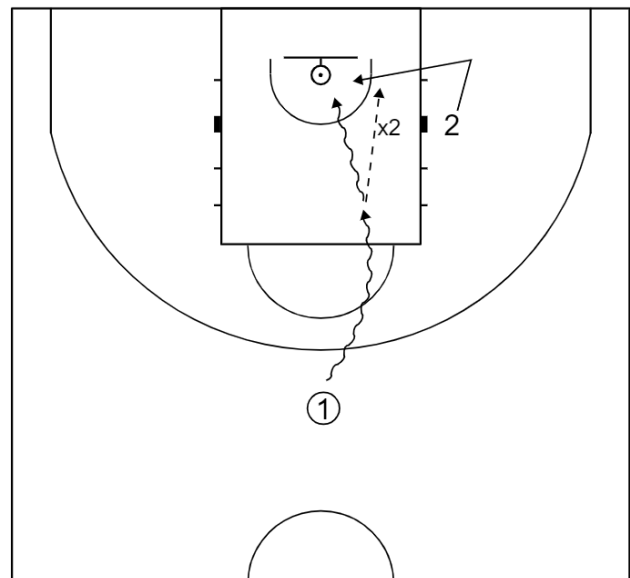
Doel is het oefenen van post slides na dribbel penetratie met actie voor de post speler

Aandachtspunten	Variatie/Progressie
- Houding post - bal beschermen - Reactie na dribbel penetratie	- Verschillende posities op het veld / post - Voeg een 2e post speler toe - Voeg verdedigers toe - Voeg meerdere aanvallers toe



Organisatie

- Aanvaller met bal op de top
- Aanvaller 2 als post speler op mid post
- Verdediger x2 bij speler 2



Uitvoering

- 1 dribbel penetreert
- post speler gaat naar short corner
- 1 bepaalt of pass naar insnijdende speler 2 of zelf afmaken
- Verdediger traint de aanvallers