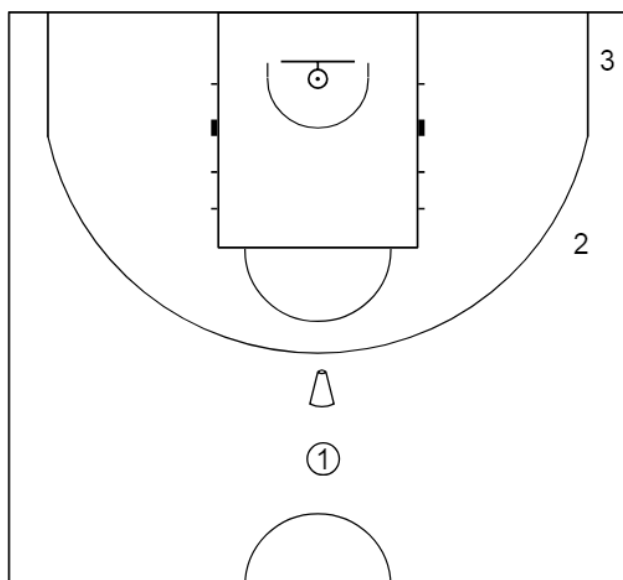


Circle Move – dish pass

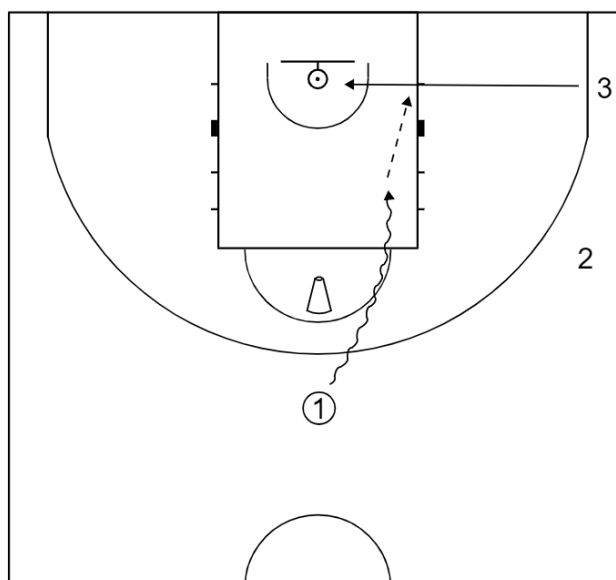
Doel is het oefenen van een dish pass naar de insnijdende speler na dribbel penetratie

Aandachtspunten	Variatie/Progressie
• Dribbel penetratie, geen dribble at • bounce pass naar insnijdende speler • Overige perimeter bewegingen	• Vanaf verschillende posities in de 5-out • Voeg verdedigers toe • Verschillende manieren van scoren



Organisatie

- Speler 1 met bal op de top (pylon = denkbeeldige verdediger)
- Speler 2 op de wing
- Speler 3 in de hoek



Uitvoering

- Speler 1 dribbelt om de pylon heen richting basket
- Speler 2 snijdt naar de hoek (circle movement)
- Speler 3 snijdt richting basket (circle movement) naar andere kant veld