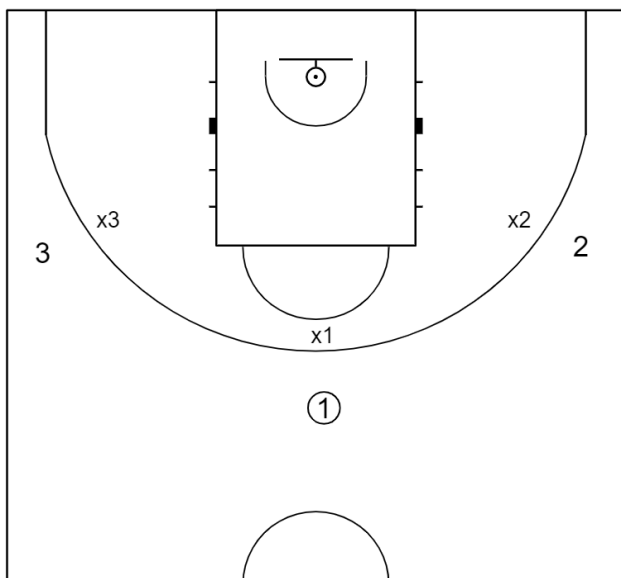


Backscreen 3 vs 3

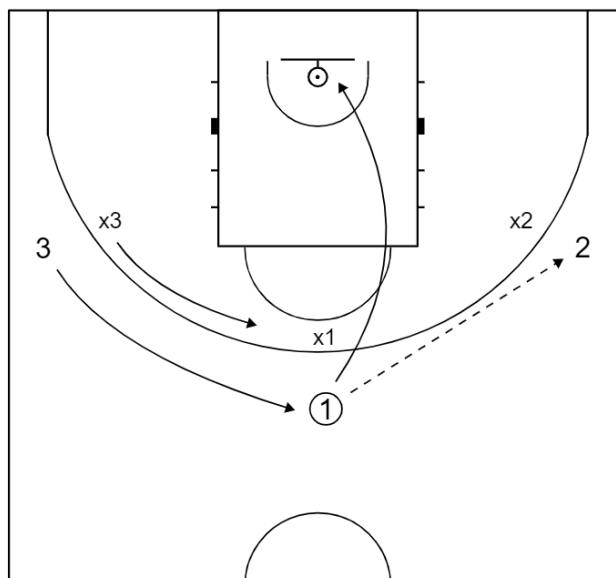
Doel van deze oefening is het trainen van het zetten van back screens in een 3x3 setting. Spelers moeten na het geven van de pass, snijden naar de basket en daarna een back screen zetten bij een teamgenoot.

Aandachtspunten	Variatie/Progressie
- Tot onder de basket snijden, bal blijven zien - Zoeken naar een screen mogelijkheid na snijden - Screen op juiste manier zetten (vuist, naam, positie, rebound)	- Spacing - Vuist omhoog om het screen aan te kondigen - Screen zo zetten dat de medespeler weet aan welke kant hij moet snijden - Screen moet stabiel staan voor dat snijden kan worden gestart



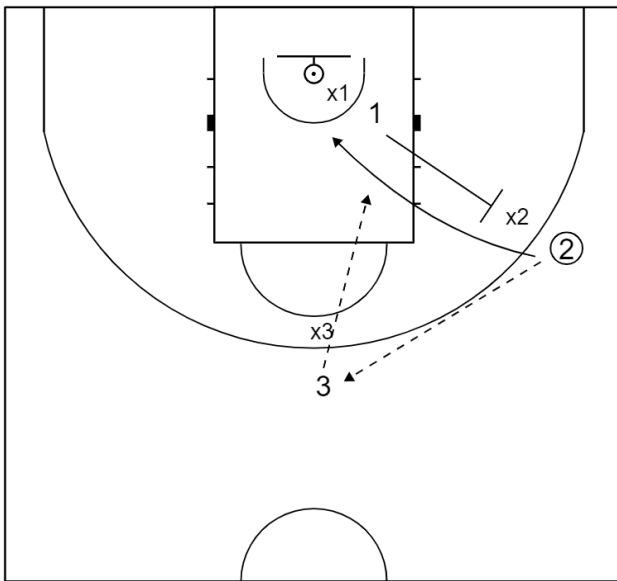
Organisatie

- 3 aanvallers & 3 verdedigers
- Speler 1 heeft de bal.



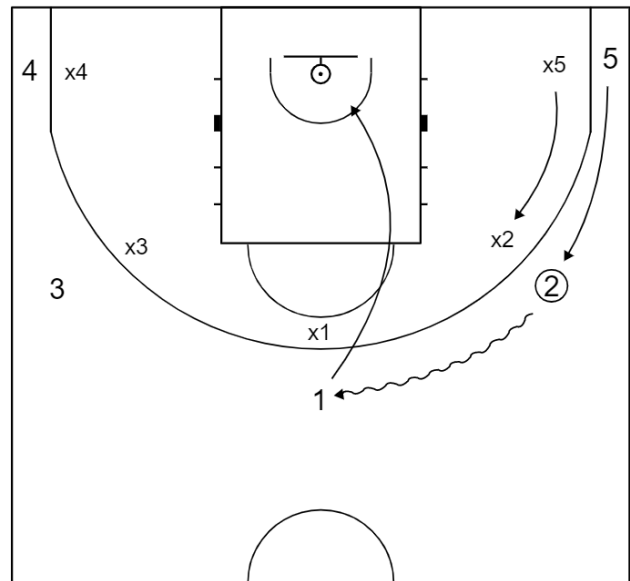
Uitvoering

- 1 passt naar 2 en snijdt naar de basket
- 3 vult de lege plek van speler 1 op



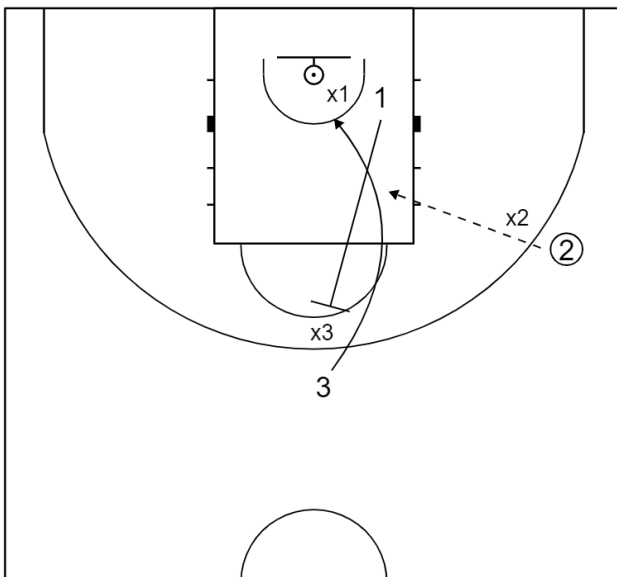
Uitvoering

- 2 passt de bal naar opvullende 3
- 1 krijgt de bal niet en zet een screen bij verdediger van 2
- 2 snijdt en krijgt de bal van 3



Uitvoering

- **Optie 2: pick & roll**
- 1 zet een screen bij 2 die de bal niet kwijt kan
- 2 dribbelt naar basket, 1 rolt af en 2 passt of scoort zelf



Uitvoering

- Optie 3: 1 zet screen bij verdediger 3
- 1 zet een screen bij verdediger van speler 3
- 3 snijdt naar de basket en krijgt de bal van

