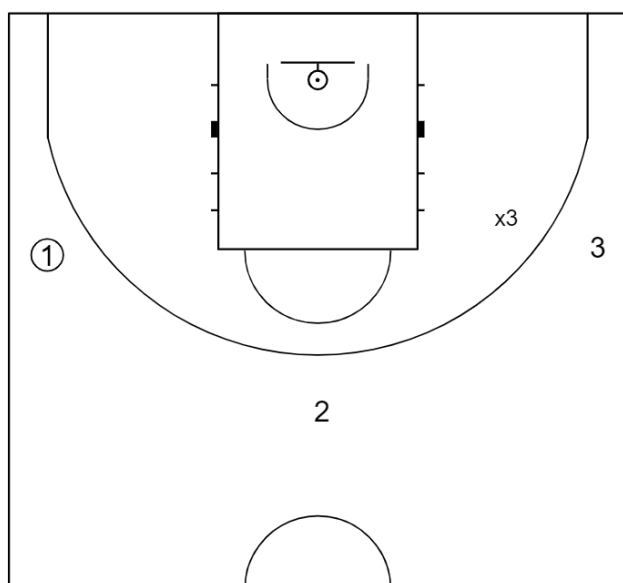


Back screens – back screens

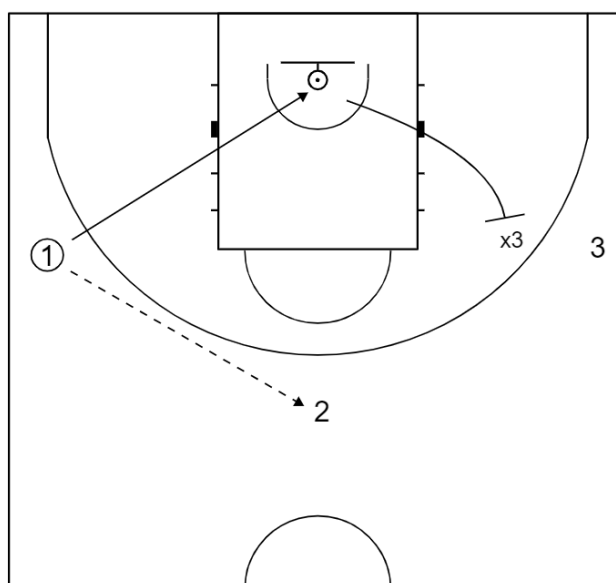
Doel van deze oefening is het oefenen van het zetten van een back screen na het opvullen in de 5 out

Aandachtspunten	Variatie/Progressie
• pacing • Vuist omhoog om het screen aan te kondigen • Screen zo zetten dat de medespeler weet aan welke kant hij moet snijden • Screen moet stabiel staan voor dat snijden kan worden gestart	• Op andere posities in de 5-out • Voeg meerdere verdedigers toe



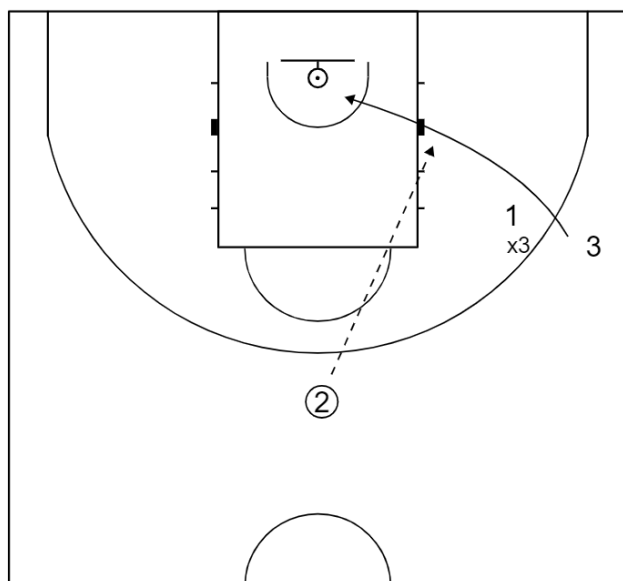
Organisatie

- Speler 1 met bal op de linker wing
- Speler 2 op de top, speler 3 op de rechter wing



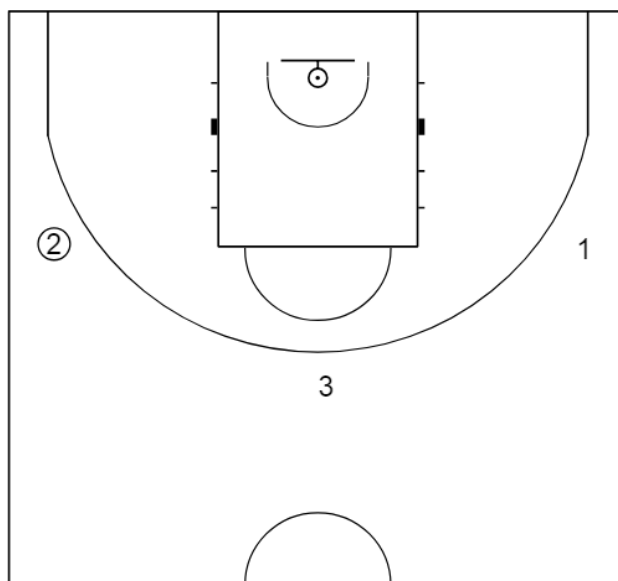
Uitvoering

- Speler 1 passt de bal naar 2
- Speler 1 snijdt naar de basket en zet daarna een backscreen voor speler 3



Uitvoering

- Speler 3 maakt gebruik van het screen en snijdt naar de basket
- Speler 2 passt de bal naar speler 3
- Speler 1 kan zich positioneren voor een schot



Uitvoering

- Speler 1 blijft na screen staan op de wing
- Speler 3 gaat naar de top
- Speler 2 gaat met bal naar linker wing